



Die beste Medizin

Ein Krieger im alten Japan angelte an einem Fluss und fing einen Fisch. Als er dabei war, ein Feuer zu entfachen, um den Fisch zu braten, kam eine Katze und stahl ihm seine Beute. Wütend zog er sein Schwert und teilte die Katze mit einem Schlag entzwei. Dann briet er sich zufrieden seinen Fisch.

In der Nacht jedoch träumte er von der Katze und sie miaute so erbärmlich, dass es ihm durch Mark und Bein ging. Von da an wurde er von dem Wahnbild der Katze verfolgt und bei jedem Schritt und Tritt hörte er ihr klägliches Miau. Er versuchte, sich mit allen Mitteln davon freizumachen, doch er erreichte nur das

Gegenteil. Sein Zustand verschlimmerte sich von Tag zu Tag. Schließlich wusste er nicht mehr ein noch aus und er begab sich zu einem alten Zenmeister, um ihn um Rat zu fragen.

Dieser hörte sich seine Geschichte an und sagte:

„Wie konntet Ihr, ein furchtloser Krieger, nur so tief sinken! Wenn Ihr nicht einmal imstande seid, aus eigener Kraft diese Miaus zu besiegen, verdient Ihr nur den Tod. Ihr habt keine andere Wahl mehr, als Euch auf der Stelle mit Eurem eigenen Schwert umzubringen.“

Der Krieger antwortete:

„Ja, Ihr habt recht, es ist gewiss besser zu sterben, als weiterhin diesem Wahn ausgeliefert zu sein.“

„Gut“, sagte der Meister, „dann lasst uns gleich beginnen. Da ich ein Mönch bin, habe ich Mitleid mit Euch. Wenn Ihr Euch das Schwert in den Bauch bohrt, werde ich Euch mit meinem Schwert den Kopf abschlagen, damit Ihr nicht zu sehr leiden müsst.“

Der Krieger war einverstanden. Er kniete sich nieder, zog sein Schwert und richtete es mit einer feierlichen Bewegung auf seine Bauchmitte. Hinter ihm stand der Meister mit gezogenem Schwert und wartete. Als der Krieger die Schwertspitze langsam auf den Bauch setzte, sagte der Meister rasch:

„Wartet! Wo sind jetzt Eure Miaus?“

Der Krieger hielt inne:

„Oh, sie sind verschwunden! Na, so was!“

Der Meister lachte:

„Nun, dann habt Ihr sie ja doch noch besiegt und es nicht mehr nötig, dass Ihr Euch das Leben nehmt. Die Konfrontation mit dem Tode ist wirklich die beste Medizin, um alle Miaus zu vertreiben.“