



Bedenke, dass du dem Tod  
nicht ausweichen kannst  
und ganz gewiss sterben wirst

1

Es hat noch nie jemand gegeben, der dem Tod entgehen konnte. Selbst die Erwachten und Verwirklichten der Menschheit mussten allesamt sterben. Warum solltest ausgerechnet du unsterblich sein.

2

Alles, was zusammengesetzt ist, wird wieder auseinander fallen. Da der Körper aus Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum sowie vielen

## Meditation

anderen Teilen und Aspekten besteht, die in gegenseitiger Abhängigkeit existieren, wird er solange leben können wie das Zusammenspiel der lebenswichtigen Aspekte funktioniert. Über kurz oder lang wird der Zerfall offensichtlich und der Körper beginnt zu sterben.

### 3

Tag und Nacht wird das Leben kürzer. Es wird niemals auch nur um ein wenig länger.

Das Leben fließt so schnell vorüber wie ein Wildbach in den Bergen.

Doch die meisten Menschen sind sich dessen nicht bewusst. Sie verhalten sich wie Narren und vergeuden ihre kostbare Lebenszeit mit sinnlichen Vergnügen und ehrgeizigen Zielen.