

# Lebe wie ein Kind



Jetzt, wo der Kreis sich schließt, lebe wieder wie ein Kind.

Die Welt der Politik und die weltlichen Unternehmungen deiner Verwandten und Freunde - kümmere dich nicht länger darum.

Wahrscheinlich hast du wie die allermeisten Erwachsenen die kindliche Fähigkeit verloren, den Zauber des Lebens zu sehen. Du bist in einer Routine gefangen und nimmst dein Leben und deine Probleme viel zu ernst. Du hast immer deinen Geist auf das gerichtet, was als nächstes zu tun ist, und darüber ganz und gar vergessen, wie es ist, einfach im Hier und Jetzt zu sein.

Jetzt, wo der Kreis sich schließt, werde wieder wie ein kleines Kind, für das alles ein Wunder ist. Ein Kind nimmt immer direkt wahr, es ist nicht von Selbstgesprächen belegt, hat keine großen Pläne und keine besonderen Ansprüche. Es sehnt sich nach nichts und verzehrt sich nach nichts. Völlig unbefangen verweilt es immer im gegenwärtigen Augenblick.

Werde wieder wie ein kleines Kind - einfach, natürlich und schlicht, von Vertrauen ins Leben erfüllt. Freue dich über jeden Tag. Nimm ihn dankbar als Geschenk und öffne dein Herz für dich, deine Familie, deine Freunde und die ganze Welt.