



Schock

Hast du dein Leben bisher so gelebt
als gäbe es den Tod nicht,
so wirst du einen großen Schock erleben,
wenn der Arzt dir sagt,
dass du eine lebensbedrohende Krankheit hast.
Und selbst wenn du dich schon mit dem Tod befasst hast,
wirst du auf diese Diagnose tief betroffen reagieren.

Es ist,
als würde dir der Boden unter den Füßen weggezogen;
es fehlt dir plötzlich aller Halt;
du fühlst dich benommen und taub;
es fällt dir schwer, die Diagnose anzunehmen;
große Verunsicherung hat dich erfasst.

Wie in einem Nebel tauchen schattenhaft Stimmungen auf:
Gefühle wie Traurigkeit, Leere, Verzweiflung und Angst.
Du möchtest weinen, schreien oder bist einfach wie erstarrt.

Bisher war dein Leben komfortabel eingerichtet,
doch mit einem Schlag ist alles unberechenbar.
Jetzt stehst du
vor der größten Herausforderung deines Lebens.
Jetzt ist es
das Allerwichtigste, dass du dich aus ganzem Herzen
für sie öffnest, sie annimmst und meisterst.
Du hast keine andere Wahl -
es gibt keinen Ausweg, keine Flucht, keine Tricks.
Niemand kann dir diese Arbeit abnehmen.