



Aufrichtige Betrachtung

Wenn du aufrichtig einsiehst,

dass du nur eine relativ kurze Weile zu leben hast,
dass die Stunden, Tage, Monate und Jahre sehr schnell
vorübergehen,
dass all dein Tun dich unwiderruflich dem Zeitpunkt näher
bringt, wo du die Angelegenheiten dieser Welt wieder hinter
dich lassen musst,
dann kannst du wirklich sehen, dass viele Dinge einfach
Zeitvergeudung sind.

Die meisten Menschen sind nicht aufrichtig daran interessiert,
darüber nachzudenken, dass es überhaupt keine garantierte
Zeitspanne gibt. Sie halten die Dinge lieber für dauerhafter als
sie es wirklich sind und wollen ihre flüchtige Natur nicht
wahrhaben. Stattdessen verheißen sie sich ein langes Leben
und sprechen sich jede Menge Zeit zu, in der sie ihre Träume
verwirklichen können.

Wenn du dir die Vergänglichkeit und deinen Tod vor Augen
hältst, kannst du sehr leicht entscheiden, ob die Dinge die
kostbare Zeit wert sind oder nicht. Du wirst an
Unterscheidungskraft gewinnen und großes Interesse
entwickeln, heilsame Handlungen auszuführen, die dich nicht
nur in diesem Leben, sondern über den Tod hinaus nähren und
stützen. Und du wirst nicht mehr bereit sein, nur um eines
kurzfristigen Vorteils willen, blind und unmoralisch zu handeln.