



## Wie kann ich Ruhe und Frieden erlangen?

Einst kam zu Vater Makarios ein Bruder und bat ihn: „Vater, sage mir, wie kann ich Ruhe und Frieden erlangen?“

Der alte Mann sagte: „Gehe zum Friedhof und beschimpfe die Toten so gut du kannst und dann komm wieder zu mir.“

Der Bruder begab sich daraufhin zum Friedhof und schmähte die Toten mit den unflätigsten Worten, die ihm einfielen. Anschließend kehrte er zu Makarios zurück, der ihn sogleich fragte: „Nun, wie haben die Toten dein Schimpfen ertragen?“

„Ich habe nicht ein Wort von ihnen vernommen," erwiderte der Bruder.

„Dann gehe morgen noch einmal hin und lobe sie so gut du kannst," sagte der Vater.

Am andern Tag begab sich der Bruder wieder zum Friedhof und lobte die Toten in den höchsten Tönen. Dann suchte er Makarios auf, der ihn sogleich fragte: „Nun, haben sich die Toten über deine lobenden Worte gefreut?"

„Ich habe kein Wort von ihnen vernommen, der Friedhof war so still und ruhig wie am Tag zuvor," erwiderte der Bruder.

Vater Makarios sagte darauf: „Jetzt weißt du, wie die Toten auf Lob und Tadel reagieren. Willst du Ruhe und Frieden erlangen, musst du wie ein Toter sein und bei Lob und Tadel, in Ruhm und Schande vollkommen gleichmütig verweilen. So wirst du gerettet werden."

